

Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. 99.								Étlap								Repeta Win Szoftver								25.hét																
ÓVODA(4-6) - O								2025.06.16 - 2025.06.20																																
HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK								
T	Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9)								Tea csipkebogyós Tonhalkrém (6-3-10) Kenyér-korpás(1-8)								Limonádé Lőncs felvágott(8) Margarin Retek Kenyér-korpás(1-8)								Kakaó(2) Sárgabarack lekvár Margarin Kenyér-korpás(1-8)								Limonádé Sajtkrém - natúr(2) Paprika tv Kenyér-korpás(1-8)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)								GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	144	6	3	23	0,3	2	6	271	9	5	45	0,9	1	21	305	9	9	45	1,3	1	21	392	12	8	68	1,1	3	23	253	7	3	47	1,1	1	22					
E	Gombaleves(1-3) Csirkés-spenótos penne(1-2)								Citromos zellerkrémleves(4-2) Levesgyöngy(1-2-3) Tavaszi rizseshus								Babgulyás(4-11) Túrós csusza(1-3-2) Kenyér-húsosleveshez(1)								Tojásleves(3-1) Ananászos csirkemell(2-1) Párolt rizs								Májgaluskaleves(3-1) Zöldbabfőzelék(1-2-10) Fasírt golyó(1-3-8) Kenyér-főzelékhez(1-8)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4))								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4))SO2(11)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	729	40	26	78	1,2	9	1	582	21	27	59	1,2	8	0	689	40	21	80	4,6	6	2	651	27	35	53	0,6	7	5	437	14	18	42	1,9	8	4					
U	Sonka-pizza(8) Margarin Paradicsom Kenyér-korpás(1-8)								Margarin Gyümölcs Kenyér-korpás(1-8) Trapista sajt(2)								Pogácsa - tepertős(1-2-3)								Májusi felvágott(8) Margarin Kenyér-korpás(1-8)								Briós(1-2-3)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	203	10	6	26	1,4	2	1	260	11	10	29	1,4	5	1	207	4	11	26	1,3	3	1	199	9	6	25	1,1	3	1	164	4	4	28	0,3	2	5					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz