

Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. 99.																Étlap								Repeta Win Szoftver								25.hét																																																
ÁLT.I.(11-14)-A																2025.06.16 - 2025.06.20																																																																
HÉTFŐ																KEDD																SZERDA																CSÜTÖRTÖK																PÉNTEK																
T	Tej(2) Croissan-vajas(1-2-3)																Tea csipkebogyós Tonhalkrém (6-3-10) Kenyér-korpás(1-8)																Limonádé Lőncs felvágott(8) Margarin Retek Kenyér-korpás(1-8)																Kakaó(2) Sárgabarack lekvár Margarin Kenyér-korpás(1-8)																Limonádé Sajtkrém - natúr(2) Paprika tv Kenyér-korpás(1-8)															
	Allergének																Allergének																Allergének																Allergének																Allergének															
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)																GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)																GLUTÉN(1)SZÓJA(8)																TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)																TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																													
	265	12	8	54	1,0	2	13	300	10	5	50	1,0	1	21	332	10	9	50	1,5	1	21	418	13	8	73	1,3	3	23	280	8	3	52	1,3	1	22																																													
E	Gombaleves(1-3) Csirkés-spenótos penne(1-2)																Citromos zellerkrémleves(4-2) Levesgyöngy(1-2-3) Tavaszi rizseshus(1)																Babgulyás(4-11) Túrós csusza(1-3-2) Kenyér-húsosleveshez(1-8)																Tojásleves(3-1) Ananászos csirkemell(2-1) Párolt rizs																Májgaluskaleves(3-1) Zöldbabfőzelék(1-2-10) Fasírt golyó(1-3-8) Kenyér-főzelékhez(1-8)															
	Allergének																Allergének																Allergének																Allergének																Allergének															
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)																TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4))																TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELLER(4)SO2(11)																TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)																TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																													
	732	41	26	79	1,3	9	1	703	24	33	72	1,6	10	0	985	52	33	113	1,9	10	2	775	29	40	70	0,6	7	5	620	20	23	64	2,9	11	6																																													
U	Sonka-pizza(8) Margarin Paradicsom Kenyér-korpás(1-8)																Margarin Uborka friss Zsemle vizes(1) Trapista sajt(2)																Pogácsa - tepertős(1-2-3)																Májusi felvágott(8) Margarin Kenyér-korpás(1-8)																Pizzás csiga(1-2-3)															
	Allergének																Allergének																Allergének																Allergének																Allergének															
	GLUTÉN(1)SZÓJA(8)																TEJ(2)GLUTÉN(1)																TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)																GLUTÉN(1)SZÓJA(8)																TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)															
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																													
	229	11	6	30	1,5	2	1	264	10	10	31	1,1	5	1	207	4	11	26	1,3	3	1	253	9	10	30	1,5	2	1	196	4	9	24	0,2	1	2																																													

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz