

Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. 99.								Étlap								Repeta Win Szoftver								23.hét															
ÓVODA(4-6) - O								2025.06.02 - 2025.06.06																															
HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9)							Tea gyümölcsös Olasz felvágott Margarin Kenyér-korpás(1-8)							Tejeskávé(2) Kifli - ovis(1-2) Margarin							Tea csipkebogyós Sonka-pizza(8) Margarin Paprika tv Kenyér-korpás(1-8)							Limonádé Sajtos tavaszi felvágott(8) Margarin Paradicsom Kenyér-korpás(1-8)										
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	144	6	3	23	0,3	2	6	299	8	9	45	1,3	3	21	282	9	8	44	0,4	3	21	285	10	6	45	1,4	2	21	288	10	6	46	1,1	3	21				
E	Daragaluskaleves(1-3) Burgonyafőzelék(2-1-10) Fasírt golyó sütőben sült(1-3-8) Kenyér-főzelékhez(1-8)							FokhagymakréMLEVES(1-2-10) Zsemlekočka(1-2) Mexikói sertésraguragu(1) Párolt rizs							Paradicsomleves(1-3) Majorannás csirkemáj(1) Petrezselymes burgonya(2) Vegyesvágott savanyúság(10)							Erdélyi parasztsorbo(1-3-2) Mákos-tészta(1-3-5-7-9)							BrokkolikréMLEVES(1-2) Levesgyöngy(1-2-3) Pásterbulgur(11-8)										
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM MAG(5)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) SÓ2(11)										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	466	10	13	55	1,8	7	0	993	28	54	87	4,2	13	0	529	19	14	67	1,8	2	19	713	25	28	85	0,6	6	17	585	19	31	51	1,7	8	0				
U	Kenőmájás-sertés(8) Retek Kenyér-korpás(1-8)							Trapista sajt(2) Margarin Uborka friss Kenyér-korpás(1-8)							Körözött tehétúróból(2) Kenyér-korpás(1-8) Gyümölcs							Mozaik-szerencse szelet(8) Margarin Kenyér-korpás(1-8)							Pogácsa-leveles(1-2-3)										
	Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	184	7	5	25	1,3	2	1	245	11	10	25	1,4	5	1	183	9	3	30	0,8	1	1	199	9	6	25	1,1	3	1	260	5	12	30	0,4	0	0				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz