

Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. 99.								Étlap								Repeta Win Szoftver								23.hét															
ÁLT.I.(11-14)-A								2025.06.02 - 2025.06.06																															
HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tej(2) Lekvárosbukta(1-2-3)							Tea gyümölcsös Olasz felvágott Margarin Kenyér-korpás(1-8)							Tejeskávé(2) Briós(1-2-3)							Tea csipkebogyós Sonka-pizza(8) Margarin Paprika tv Kenyér-korpás(1-8)							Limonádé Sajtos tavaszi felvágott(8) Margarin Paradicsom Kenyér-korpás(1-8)										
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	318	14	4	59	0,9	2	0	326	9	9	50	1,5	3	21	312	9	7	55	0,5	3	24	311	11	6	50	1,5	2	21	315	11	6	51	1,3	3	21				
E	Daragaluskaleves(1-3) Burgonyafőzelék(2-1-10) Fasírt golyó sütőben sült(1-3-8) Kenyér-főzelékhez(1-8)							Fokhagymakréml leves(1-2-10) Zsemle kocka(1-2) Mexikói sertésraguragu(1) Párolt rizs							Paradicsomleves(1-3) Majorannás csirkemáj(1) Petrezselymes burgonya(2) Vegyesvágott savanyúság(10)							Erdélyi parasztcsozba(1-3-2) Mákos tészta(1-3-5-7-9)							Brokkolikréml leves(1-2) Levesgyöngy(1-2-3) Pásztorbulgur(11-8)										
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM MAG(5)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) SO2(11)										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	592	13	17	74	2,4	7	1	1136	31	59	113	4,3	14	1	694	28	20	83	2,5	4	25	939	32	37	112	0,8	7	22	790	25	44	65	3,0	12	0				
U	Kenőmájás-sertés(8) Retek Kenyér-korpás(1-8)							Trapista sajt(2) Margarin Uborka friss Zsemle vizes(1)							Körözött tehétúróból(2) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)							Mozaik-szerencse szelet(8) Margarin Kenyér-korpás(1-8)							Pogácsa-leveles(1-2-3)										
	Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	210	8	5	30	1,4	2	1	264	10	10	31	1,1	5	1	204	9	3	32	1,0	1	1	225	11	6	30	1,3	3	1	260	5	12	30	0,4	0	0				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....