

Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. 99.										Étlap										Repeta Win Szoftver										22.hét																				
ÓVODA(4-6) - O										2025.05.26 - 2025.05.30																																								
HÉTFŐ										KEDD										SZERDA										CSÜTÖRTÖK										PÉNTEK										
T	Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9)										Tea csipkebogyós Veronai felvágott(8) Margarin Kenyér-korpás(1-8)										Karamellástej(2) Kalács kakaós(1-2-3) Margarin										Tea gyümölcsös Vajkrém natur(2) Uborka friss Kenyér-korpás(1-8)										Tea csipkebogyós Sajtos baromfi párizsi(2) Margarin Retek Kenyér-korpás(1-8)									
	<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>									
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)										GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)									
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk								
	144	6	3	23	0,3	2	6	282	9	6	45	1,1	3	21	309	9	7	50	1,1	3	21	295	6	9	45	1,1	4	21	290	8	8	45	1,3	2	21															
E	Magyaros burgonyaleves(1-3) Zöldborsófőzelék(1-2) Grill virsli(8) Kenyér-főzelékhez(1-8)										Tarhonyaleves-zöldséges(1-3) Milánói makaróni(1-3-11) Sajtszórat(2)										Fahéjas almaleves(2) Pincepörkölt Csemege uborka Kenyér-korpás(1-8)										Köménymaglevés(1) Zsemlekocka(1-2) Mézes-mustáros csirke(10-2) Párolt rizs										Legényfogó leves(2-1-3) Káposztás kocka(1-3)									
	<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>									
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)										TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SO2(11)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)										TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)									
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk								
	548	23	18	66	3,0	6	4	541	27	19	62	2,9	7	3	713	21	24	87	1,2	4	11	677	31	32	55	1,9	6	6	529	24	23	52	0,9	5	4															
U	Tonhalkrém (6-3-10) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)										Májusi felvágott(8) Margarin Paradicsom Kenyér-korpás(1-8)										Húskrém(2-10) Gyümölcs Kenyér-korpás(1-8)										Zala felvágott Margarin Kenyér-korpás(1-8)										Kockasajt sonkás(2) Kifli tejes(1-2)									
	<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>										<u>Allergének</u>									
	GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)										GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)										GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)									
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk								
	196	9	5	26	0,9	1	1	203	10	6	26	1,1	3	1	267	9	12	29	1,6	4	1	212	8	8	25	1,3	3	1	175	6	4	28	0,5	2	2															

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz