

Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. 99.								Étlap																Repeta Win Szoftver								22.hét															
ÁLT.I.(11-14)-A								2025.05.26 - 2025.05.30																																							
HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK															
T	Tej(2) Kifli-fokhagymás tejfölös(1-2) Margarin							Tea csipkebogyós Veronai felvágott(8) Margarin Kenyér-korpás(1-8)							Karamellástej(2) Kalács kakaós(1-2-3) Margarin							Tea gyümölcsös Vajkrém natur(2) Uborka friss Kenyér-korpás(1-8)							Tea csipkebogyós Sajtos baromfi párizsi(2) Margarin Retek Kenyér-korpás(1-8)																		
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk												
	278	13	9	28	0,8	3	0	324	13	7	50	1,4	4	21	353	11	8	57	1,1	3	26	321	7	9	50	1,2	4	21	316	9	8	50	1,4	2	21												
E	Magyaros burgonyaleves(1-3) Zöldborsófőzelék(1-2) Grill virsli(8) Kenyér-főzelékhez(1-8)							Tarhonyaleves-zöldséges(1-3) Milánói makaróni(1-3-11) Sajtszórát(2)							Fahéjas almaleves(2) Pincepörkölt Csemege uborka Kenyér-korpás(1-8)							Köménymaglevés(1) Zsemlekocka(1-2) Mézes-mustáros csirke(10-2) Párolt rizs							Legényfogó leves(2-1-3) Káposztás kocka(1-3)																		
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SO2(11)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk												
	660	27	20	86	3,3	6	6	939	44	25	131	3,9	8	6	781	23	24	101	1,3	4	17	845	34	40	82	1,8	7	6	727	31	32	74	1,2	6	6												
U	Tonhalkrém (6-3-10) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)							Májusi felvágott(8) Margarin Paradicsom Kenyér-korpás(1-8)							Húskrém(2-10) Retek Kenyér-korpás(1-8)							Zala felvágott Margarin Kenyér-korpás(1-8)							Kockasajt sonkás(2) Kifli tejes(1-2)																		
	Allergének GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk												
	224	11	5	31	1,0	1	1	258	10	10	30	1,5	2	1	280	10	12	31	1,7	4	1	238	9	8	30	1,5	3	1	175	6	4	28	0,5	2	2												

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz