

Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. 99.								Étlap								Repeta Win Szoftver								21.hét															
ÓVODA(4-6) - O								2025.05.19 - 2025.05.23																															
HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9)							Tea csipkebogyós Mozaik-szerencse szelet(8) Margarin(2) Kenyér-korpás(1-8)							Kakaó(2) Kifli - korpás(1-2) Margarin(2)							Tea gyümölcsös Turista felvágott(2-8-10) Margarin(2) Retek Kenyér-korpás(1-8)							Tea - citromos Körözött juhtúrós(2) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)										
	Allergének							Allergének							Allergének							Allergének							Allergének										
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)							TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							TEJ(2)GLUTÉN(1)							TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	144	6	3	23	0,3	2	6	275	9	5	45	1,1	2	21	356	12	7	61	0,7	2	22	327	11	10	45	1,6	2	21	255	8	2	47	0,8	1	21				
E	Lábatlanleves(1-3) Kelkáposzta főzelék(1) Csirke nuggets sütőben sült(1-3-8) Kenyér-főzelékhez(1-8)							Sajtkrémleves(2-1) Levesgyöngy(1-2-3) Grill csirkecomb filé Zöldséges bulgur(1-2)							Paradicsomleves(1-3) Debreceni tokány(2-8-10) Burgonyapüré(2) Csemege uborka							Tojásleves(3-1) Halrúd (6) Párolt rizs Tartarmartas(3-10-2)							Jókai bableves(1-2) Kenyér-húsosleveshez(1) Darásmetélt(1-3)										
	Allergének							Allergének							Allergének							Allergének							Allergének										
	GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)							TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)							TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)							TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	415	19	10	58	2,4	2	1	611	29	33	48	1,7	12	0	825	33	40	67	3,6	12	19	646	16	36	57	0,7	7	2	891	35	25	126	1,5	6	25				
u	Párizsi - baromfi Margarin(2) Uborka friss Kenyér-korpás(1-8)							Kenőmájás-sertés(8) Újhagyma Kenyér-korpás(1-8)							Fokhagymás felvágott(8) Margarin(2) Gyümölcs Kenyér-korpás(1-8)							Kifli tejes(1-2) Kockasajt(2)							Pogácsa - tepertős(1-2-3-5)										
	Allergének							Allergének							Allergének							Allergének							Allergének										
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							TEJ(2)GLUTÉN(1)							TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM MAG(5)										
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk				
	266	9	13	26	1,5	4	1	185	7	5	26	1,3	2	1	227	9	8	29	1,2	2	1	175	6	4	28	0,5	2	2	312	8	14	38	0,5	0	0				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz