

Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. 99.																	Étlap										Repeta Win Szoftver										21.hét																																																																
ÁLT.I.(11-14)-A																	2025.05.19 - 2025.05.23																																																																																				
HÉTFŐ																	KEDD																	SZERDA																	CSÜTÖRTÖK																	PÉNTEK																																	
T	Tej(2) Croissan-vajas(1-2-3)																	Tea csipkebogyós Mozaik-szerencse szelet(8) Margarin(2) Kenyér-korpás(1-8)																	Kakaó(2) Kifli - korpás(1-2) Margarin(2)																	Tea gyümölcsös Turista felvágott(2-8-10) Margarin(2) Retek Kenyér-korpás(1-8)																	Tea - citromos Körözött juhtúrós(2) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)																																
	Allergének																	Allergének																	Allergének																	Allergének																	Allergének																																
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)																	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)																	TEJ(2)GLUTÉN(1)																	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)																	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)																																
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																		
	265	12	8	54	1,0	2	13	317	13	6	50	1,4	3	21	356	12	7	61	0,7	2	22	353	12	10	50	1,8	2	21	282	9	3	52	1,0	1	21																																																																		
E	Lábatlanleves(1-3) Kelkáposzta főzelék(1) Csirke nuggets sütőben sült(1-3-8) Kenyér-főzelékhez(1-8)																	Sajtkrémleves(2-1) Levesgyöngy(1-2-3) Zúzapörkölt(11) Zöldséges bulgur(1-2)																	Paradicsomleves(1-3) Debreceni tokány(2-8-10) Burgonyapüré(2) Csemege uborka																	Tojásleves(3-1) Halrúd (6) Párolt rizs Tartarmartas(3-10-2)																	Jókai bableves(1-2) Kenyér-húsosleveshez(1-8) Darásmetélt(1-3)																																
	Allergének																	Allergének																	Allergének																	Allergének																	Allergének																																
	GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)																	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SO2(11)																	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)																	TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)																	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)																																
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																		
	576	26	16	77	3,4	3	1	848	37	48	65	2,8	14	0	866	33	44	70	3,8	13	24	899	22	51	79	0,8	10	3	1182	45	35	163	2,2	8	33																																																																		
u	Párizsi - baromfi Margarin(2) Uborka friss Kenyér-korpás(1-8)																	Kenőmájás-sertés(8) Újhagyma Kenyér-korpás(1-8)																	Fokhagymás felvágott(8) Margarin(2) Paprika tv Kenyér-korpás(1-8)																	Kifli tejes(1-2) Kockasajt(2)																	Pogácsa - tepertős(1-2-3-5)																																
	Allergének																	Allergének																	Allergének																	Allergének																	Allergének																																
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)																	GLUTÉN(1)SZÓJA(8)																	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)																	TEJ(2)GLUTÉN(1)																	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM MAG(5)																																
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																																																																		
	293	10	14	31	1,7	4	1	215	9	5	31	1,5	2	1	240	10	8	30	1,4	2	1	175	6	4	28	0,5	2	2	312	8	14	38	0,5	0	0																																																																		

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....