



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)  
Briós(1-2-3)

Tea gyümölcsös  
Kenőmájás-sertés(8)  
Uborka friss  
Kenyér-korpás(1-8)

Karamellástej(2)  
Pogácsa-leveles(1-2-3)

Tea gyümölcsös  
Sajtos baromfi párizsi(2)  
Delma - multivitaminos  
Kenyér-korpás(1-8)

Tea gyümölcsös  
Zalakrém(2-10)  
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

| Kcal | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk |     |   |   |    |     |   |    |
|------|----|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|-----|---|---|----|-----|---|----|
| 252  | 10 | 7  | 38 | 0,5 | 4    | 5   | 292  | 8 | 5  | 50 | 1,4 | 2    | 21  | 413  | 11 | 15 | 54 | 0,6 | 2    | 16  | 313  | 9 | 8  | 50 | 1,4 | 2    | 21  | 305 | 9 | 6 | 50 | 1,4 | 2 | 21 |

E

Zöldségleves(1-3)  
Burgonyafőzelék(2-1)  
Csirke nuggets sütőben  
sült(1-3-8)  
Kenyér-főzelékhez(1-8)

Hagymakrémleves tm(1)  
Levesgyöngy(1-2-3)  
Tavaszi rizseshus  
Vegyesvágott savanyúság(10)

Lebbencsleves(1-3)  
Carbonara spagetti(1-3-2)

Csontleves(1-3)  
Főtt burgonya 1/2 adag  
Főtt sertéshús  
Sóskamártás(2-1)

Legényfogó leves(2-1-3)  
Káposztás kocka(1-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

| Kcal | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk |     |    |    |    |     |   |   |
|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|-----|----|----|----|-----|---|---|
| 633  | 23 | 19 | 79 | 2,6 | 5    | 1   | 754  | 24 | 35 | 81 | 2,7 | 6    | 1   | 734  | 29 | 26 | 89 | 3,6 | 7    | 4   | 472  | 24 | 12 | 55 | 0,6 | 5    | 17  | 727 | 31 | 32 | 74 | 0,8 | 6 | 6 |

U

Halkrém(3-10-6)  
Retek  
Kenyér-korpás(1-8)

Túrórudi(2-7-8-9)  
Kifli tejes(1-2)

Májusi felvágott(8)  
Uborka friss  
Delma - multivitaminos  
Kenyér-korpás(1-8)

Kópé felvágott(8)  
Retek  
Delma - multivitaminos  
Kenyér-korpás(1-8)

Trapista sajt(2)  
Uborka friss  
Delma - multivitaminos  
Zsemle vizes(1)

Allergének

GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MÓGYORÓ(7)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

| Kcal | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk |     |    |    |    |     |   |   |
|------|----|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|-----|----|----|----|-----|---|---|
| 216  | 11 | 5  | 30 | 1,0 | 1    | 1   | 249  | 7 | 7  | 39 | 0,4 | 5    | 13  | 255  | 9 | 10 | 30 | 1,5 | 2    | 1   | 218  | 11 | 7  | 30 | 1,4 | 3    | 1   | 264 | 10 | 10 | 31 | 1,1 | 5 | 1 |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....