

		ÉTLAP				2025.01.20. 2025.01.24.
						Kalóriaszegény
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	Csütörtök	PÉNTEK
		LA CASA NOSTRA KFT				
Tízórai		Üres tea	Üres tea	Üres tea	Üres tea	Üres tea
		TM.Kenőmájas	Margarin	Körözött	TM.Halkrém 4	Kefír 7
		Friss zöldség	Vizes zsemle	Friss zöldség	Friss zöldség	Friss zöldség
		Korpás zsemle	1	Vizes zsemle	Tk.kenyér 1	Vizes zsemle
		1	Tv. paprika		(kis adag)	
		Csirkeraguleves	Zöldségleves	Daragaluska leves	Gombaleves 1,3,9	Mészáros leves
		leve	leve 1,3,9	leve 1,3,9	Budapest csirke	kis adag 1,3,9
		Baconos tészta	Rakott zöldbab	TM.Frankfurti	ragu 9	TM.Tejbenrizs
		darálthússal	kis adag 1	s.tokány 1,9	Petrezselymes	(kevés cukorral,
		kis adag		tészta fél adag	burgonya 1/2 adag	kis adag)
Ebed						
		Zöldfűszeres vaj	TM.Felvágott	Szerelmes levél	Kakaós csiga	Burgonyás
		Tk. kenyér	Friss zöldség	Fél adag	(kis adag)	pogácsa
		(kis adag)	Tk.kenyér 1			(kis adag)
			(kis adag)			
Uzsonna						
Az étlap változás jogát fenntartjuk!						
Allergének!						

1-glutén, 2-rákfélék, 3-tojás, 4- halak, 5-Földimogyoró, 6- szójabab, 7- tej, laktóz, 8- diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia)

9- zeller, 10- mustár, 11- szezám, 12- kén-dioxid, szulfidok, 13- csillagfűrt, 14- puhatestűek, * édesítőszer tartalmaz

		ÉTLAP				2025.01.20-2025.01.24.
						Benzoesav-szorbinsavm.
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	Csütörtök	PÉNTEK
Reggeli		Tea TM.Kenőmájas Vizes zsemle 1 Paradicsom	Tea Margarin Vizes zsemle 1 Tv. paprika	Tea Köles körözött Kenyér 1	Tea TM.Halkrém 4 Kenyér 1	Tea Zöldségkrém Vizes zsemle 1
		Csirkeraguleves 1,3,9 Baconos tészta 1,3 daráthússal	Zöldségleves 1,3,9 Rakott zöldbab 1	Daragaluska leves 1,3,9 TM.Frankfurti s.tokány 1,9 Tarhonya 1,3	Gombaleves 1,3,9 Budapest csirke ragu 9 Petrezselymes burgonya	Mészáros leves 1,3,9 TM.Tejbenrizs (kevés cukorral) Natúr fahéj szórat
Ebéd						
		Zöldfűszeres vaj Tk. kenyér 1	TM.Felvágott TM.Margarin Tk.kenyér 1	Szerelmes levél 1	Kakaós csiga 1	Burgonyás pogácsa 1
Uzsonna						
Az étlap változás jogát fenntartjuk!						
Allergének!						

1-glutén, 2-rákfélék, 3-tojás, 4- halak, 5-Földimogyoró, 6- szójabab, 7- tej, laktóz, 8- diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia)
9- zeller, 10- mustár, 11- szezámmag, 12- kén-dioxid, szulfidok, 13- csillagfűrt,14- puhatestűek, * édesítőszert tartalmaz

		ÉTLAP				2025.01.20-2025.01.24.
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	Csütörtök	PÉNTEK
		Lisztmentes-tej				
		tojás,földimogyoró				
		LA CASA NOSTRA KFT				
Tízórai	Tea Kenőmájas GM. kenyér Paradicsom	Tea Margarin GM. kenyér Tv. paprika TM.	Tea Köles körözött GM.kenyér	Tea Halkrém 4,7 GM.kenyér	Tea Zöldségkrém GM. kenyér	
Ebéd	GM.Csirkeraguleves (GM.levesbetét) GM.Baconos tészta daráthúsos (GM.körettészta) 7	GM.Zöldségleves (GM.levesbetét) 9 GM.Rakott zöldbab TM. mentes 7	GM.Daragaluska (GM.rizsdara) GM.Frankfurti s.tokány 9 (sűr.:rizsliszt) GM.Tészta (GM.körettészta) Tm. mentes	GM.Gombaleves 9 (sűr.:rizsliszt) Budapest csirke ragu 9 Petrezselymes burgonya	GM.Mészáros leves (gal.:rizsliszt) 3,9 TM.Tejbenrizs (kevés cukorral) Natúr fahéj szórat TM. mentes	
Uzsonna	Zöldfűszeres vaj GM. kenyér	TM.Felvágott TM.Margarin GM.kenyér	Kolbászkarika GM.kenyér Margarin	Lekváros kenyér GM. mentes	Petrezselymes margarin TM. GM. mentes	
Az étlap változás jogát fenntartjuk!						
Allergének!						

1-glutén, 2-rákfélék, 3-tojás, 4- halak, 5-Földimogyoró, 6- szójabab, 7- tej, laktóz, 8- diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia)

9- zeller, 10- mustár, 11- szezámmag, 12- kén-dioxid, szulfidok, 13- csillagfűrt,14- puhatestűek, * édesítőszer tartalmaz

		ÉTLAP				2025.01.20. 2025.01.24.
						Lisztmentes
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	Csütörtök	PÉNTEK
		LA CASA NOSTRA KFT				
Tízórai	Tea Kenőmájas GM. kenyér Paradicsom	Tea Margarin GM. kenyér Tv. paprika	Tea Körözött 7 GM.kenyér	Tea Halkrém 4,7 GM.kenyér	Tea Zöldségkrém GM. kenyér	
	GM.Csirkeraguleves (GM.levesbetét) GM.Baconos túrós tészta (GM.körettészta) 7	GM.Zöldségleves (GM.levesbetét) 9 GM.Rakott zöldbab 7	GM.Daragaluska (GM.rizsdara) GM.Frankfurti s.tokány 9 (sűr.:rizsliszt) GM.Tészta (GM.körettészta)	GM.Gombaleves 9 (sűr.:rizsliszt) Budapest csirke ragu 9 Petrezselymes burgonya	GM.Mészáros leves (gal.:rizsliszt) 3,9 TM.Tejbenrizs (kevés cukorral) Natúr fahéj szórat	
Ebéd						
	Zöldfűszeres vaj GM. kenyér	TM.Felvágott TM.Margarin GM.kenyér	Kockasajt 7 GM.kenyér	Kakaós csiga GM. mentes	Pogácsa GM. mentes	
Uzsonna						
Az étlap változás jogát fenntartjuk!						
Allergének!						

1-glutén, 2-rákfélék, 3-tojás, 4- halak, 5-Földimogyoró, 6- szójabab, 7- tej, laktóz, 8- diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia)

9- zeller, 10- mustár, 11- szezám, 12- kén-dioxid, szulfidok, 13- csillagfűrt, 14- puhatestűek, * édesítőszer tartalmaz

		ÉTLAP				2025.01.20-2025.01.24.
						Tej-fruktóz
		HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	Csütörtök	PÉNTEK
		LA CASA NOSTRA KFT				
Reggeli	Tea TM.Kenőmájas Vizes zsemle 1 Tv. paprika	Tea Margarin Vizes zsemle 1 Tv. paprika	Tea Köles körözött Kenyér 1	Tea TM.Halkrém 4 Kenyér 1	Tea Zöldségkrém Vizes zsemle 1	
Tízórai						
Ebéd	Csirkeraguleves 1,3,9 Baconos tészta 1,3 darálthússal	Zöldségleves 1,3,9 Rakott zöldbab 1 TM	Daragaluska leves 1,3,9 TM.Frankfurti s.tokány 1,9 Tarhonya 1,3	Gombaleves 1,3,9 Budapest csirke ragu 9 Petrezselymes burgonya	Mészáros leves 1,3,9 TM.Tejbenrizs (kevés cukorral) Natúr fahéj szórat	
Uzsonna	Zöldfűszeres vaj 7 Tm. Tk. kenyér	TM.Felvágott TM.Margarin Tk.kenyér 1	Szerelmes levél 1	Kakaós csiga 1	Burgonyás pogácsa	
Az étlap változás jogát fenntartjuk!						
Allergének!						

1-glutén, 2-rákfélék, 3-tojás, 4- halak, 5-Földimogyoró, 6- szójabab, 7- tej, laktóz, 8- diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia)

9- zeller, 10- mustár, 11- szezámag, 12- kén-dioxid, szulfidok, 13- csillagfűrt,14- puhatestűek, * édesítőszert tartalmaz